



lebensnah unterwegs mit Fun2Go

Neue Dreiradtandems, mit denen lebensnah pflegebedürftige Menschen in Bewegung bringen will

... Seite 3

Wohngemeinschaft für Neuwerk

Auf jeweils 40–45 Quadratmetern Wohnfläche entstehen in der Prinzenstraße 13 zwölf Wohneinheiten mit eigenem Zimmer und Bad

... Seite 4

Ehrensache

Erfahren Sie mehr über die vielfältigen Möglichkeiten, sich ehrenamtlich bei lebensnah zu engagieren

... Seite 6



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

ein Jahr „lebensnah“ in Rendsburg! Mitte Mai 2021 erhielten wir die kassenärztliche Zulassung als Anbieter für Pflegeleistungen. Damit konnte es losgehen. Viel ist in diesem ersten Jahr passiert. Wir freuen uns, dass uns die Menschen in der Region Rendsburg mit so offenen Armen empfangen haben. Alles begann am Paradeplatz mit vier Personen. Heute sind wir 31 Mitarbeitende im ambulanten Pflegedienst und für 295 Patientinnen und Patienten im Einsatz.

Wöchentlich finden am Paradeplatz Treffen und Veranstaltungen für Menschen mit und ohne Demenz statt. Auch unsere Beratungsangebote unter Leitung von Brigitte Voß erfahren großen Zuspruch. An diesen Erfolg knüpft die Vortragsreihe in Kooperation mit der VHS Rendsburg an. Termine finden Sie umseitig. Für die zweite Jahreshälfte sind weitere Veranstaltungen geplant.

Darüber hinaus hält das kommende Jahr viele weitere neue Projekte für uns bereit. Mit besonderer Vorfreude schaue ich auf die neue Wohngemeinschaft, die im Rendsburger Viertel Neuwerk entstehen wird. Mehr dazu erfahren Sie in diesem Rundschreiben.

Die Entwicklung unserer Angebote geschieht immer im Dialog mit den Menschen vor Ort. Das heißt, der individuelle Bedarf an Pflege, Betreuung und Fürsorge muss im Vordergrund stehen. Uns ist es wichtig, auch in der Bevölkerung ein Bewusstsein dafür zu schaffen, dass alte und pflegebedürftige Menschen ein Teil unserer Gesellschaft sind. Es geht darum, dass wir alle eine soziale Verantwortung für einander haben.

In diesem Sinne:
Lassen Sie uns gemeinsam eine Sorgeskultur schaffen.

Norbert Schmelter
Geschäftsführung

„Uns ist es wichtig, auch in der Bevölkerung ein Bewusstsein dafür zu schaffen, dass alte und pflegebedürftige Menschen ein Teil unserer Gesellschaft sind.“

Lebensnah unterwegs mit Fun2Go

Fun2Go, so heißen die drei neuen Dreirad Tandem, mit denen die Rendsburger lebensnah Beratung und Pflege gGmbH pflegebedürftige Menschen wieder in Bewegung bringen will.

Pflegebedürftige Menschen und Menschen mit Demenz sind häufig immobil und können daher kaum noch am gesellschaftlichen Leben teilnehmen“, erzählt Brigitte Voß, Leiterin der Alzheimer Beratungsstelle von lebensnah. „Mit unseren neuen Tandem-Rädern wollen wir das ändern.“

„Mit unserem neuen Angebot wollen wir die Menschen wieder in Bewegung bringen.“

Auf den Elektro-Duorädern sitzen die beiden Fahrer nebeneinander. Eine Person lenkt, bremst und schaltet, beide können treten. Beide Personen haben eine gute Sicht und können sich durch die nebeneinander gelegenen Sitzpositionen gut miteinander unterhalten. Die Fahrer können bequem aufsteigen und die Sitze lassen sich mit einem Hebel einfach auf den gewünschten Sitzabstand einstellen. So können auch



Brigitte Voß,
Leiterin der Alzheimer Beratungsstelle



Ein Stück Freiheit auf dem Tandem – Inge Hullmann (70) mit ihrem ehrenamtlichen Fahrer Werner Bauer (77)

Menschen mit Bewegungseinschränkungen oder Sehbehinderung wieder mit dem Fahrrad unterwegs sein. „Mit unserem neuen Angebot wollen wir die Menschen wieder in Bewegung bringen“, so Voß. Die geplanten Touren für pflegebedürftige Menschen in und um Rendsburg werden von ehrenamtlichen Helfern begleitet. „Wir holen unsere Fahrgäste ab und bringen sie auch wieder sicher nach Hause“, verspricht Werner Bauer, einer derjenigen Helfer, die das neue Projekt für lebensnah betreiben werden.

Finanziert werden die Tandem-Räder, die in der Anschaffung jeweils 11.000 Euro kosten, durch Spenden. „Die Anschaffung des ersten Rades hat uns die Bürgerstiftung Rendsburg ermöglicht, die anderen beiden Tandems sind ebenfalls über Spenden finanziert. Wir freuen uns über jede weitere Zuwendung. Für uns sind die Tandem-Räder ein weiterer Baustein im Rahmen einer Sorgeskultur in unserer Stadt.“

Wohngemeinschaft für Neuwerk

„Neuwerk lebt wieder auf“, freut sich Norbert Schmelter, Geschäftsführer der lebensnah Beratung und Pflege gGmbH.

Dazu passt, dass lebensnah gemeinsam mit dem Unternehmer Ralf Rohwer in Neuwerk eine Wohngemeinschaft für ältere Menschen plant. In der Prinzenstraße 13, gegenüber der Christkirche, entstehen zwölf Wohneinheiten mit eigenem Zimmer und eigenem Bad auf jeweils 40-45 Quadratmetern Wohnfläche. Hinzu kommen eine Gemeinschaftsküche sowie ein gemeinschaftlich genutztes Wohnzimmer und eine große Balkon-Terrasse zum Garten/Hinterhof. Alles barrierefrei und mit Fahrstuhl ausgestattet. Pflegerisch werden die Bewohnerinnen und Bewohner von dem ambulanten Dienst der lebensnah gGmbH betreut. „Unser Angebot richtet sich an Menschen, die pflegebedürftig



sind, an seelisch erkrankte Menschen oder auch einfach an Menschen, die einsam sind“, erklärt Schmelter. Die ersten Vermietungen sind zum Jahreswechsel geplant. lebensnah rechnet mit über 50 Bewerberinnen und Bewerbern, die Hälfte der zwölf Plätze sei bereits vorgemerkt.



„Unser Angebot richtet sich an Menschen, die pflegebedürftig sind, an seelisch erkrankte Menschen oder auch einfach an Menschen, die einsam sind.“

**Möchten Sie mehr über die Wohngemeinschaft erfahren?
Melden Sie sich gern bei uns.**

Kaffeeklatsch: aber bitte mit Sahne

Regelmäßig treffen sich in unseren Räumlichkeiten in Rendsburg Menschen mit und ohne Demenz, um gemeinsam eine gute Zeit zu verbringen. Spielen, basteln oder einfach klönen, Kaffee trinken und Kuchen genießen stehen auf dem Programm. Angehörige können gern dazu kommen oder die Zeit für sich nutzen.



Wann?
**Montag, Dienstag
und Mittwoch von
15 bis 17 Uhr**

Wo?
**Paradeplatz 10,
24768 Rendsburg**

An dieser Stelle möchten wir uns bei einer großzügigen Spenderin für das Backen von vielen tollen Torten bedanken.

Demenz und Pflege – lebensnah informiert

In Kooperation mit der VHS Rendsburg veranstalten wir seit Anfang des Jahres eine Vortragsreihe rund um die Themen Demenz und Pflege. Das Angebot ist kostenlos und richtet sich an alle interessierten Bürgerinnen und Bürger in Rendsburg und Umgebung. Nach den Vorträgen ist Raum für Fragen und Diskussion.

Alle Veranstaltungen finden von 15.30 bis 17 Uhr im Musiksaal der VHS, Rendsburger Ring e.V., Arsenalstraße 2–10, 24768 Rendsburg statt.

Die kommenden Termine:

Montag, 13. Juni

Technik und Demenz – Schöne neue Welt?!

Antje Holst, Kompetenzzentrum Demenz
Schleswig-Holstein

Montag, 4. Juli

**Wohngemeinschaften für Menschen mit
Demenz: Inhaltliche und finanzielle Erläute-
rungen, mit Baustellenbegehung (Inforeihe
Pflegeversicherung Teil 3)**

Norbert Schmelter, lebensnah

Nach einer kleinen Sommerpause gehen die Vorträge im September 2022 weiter.

Unterstützung am Paradeplatz



Seit November 2021 unterstützt Merle Geißler unser Team am Paradeplatz. Wenn das Telefon klingelt, ist die 26-Jährige oft als Erste zur Stelle. Zu ihren Hauptaufgaben zählt die Buchhaltung: Sie ist unsere Frau für die Zahlen. Im Hintergrund hilft Merle Geißler uns darüber hinaus bei vielen organisatorischen Aspekten.

Ehrensache

Sorgeaufgaben des täglichen Lebens betreffen uns alle. Dazu gehören die Sorge um uns selbst wie auch die Sorge um andere, hilfebedürftige Personen. So, wie wir den Begriff verstehen, kann eine regionale Sorgeskultur daher nur gemeinsam aufgebaut werden. Erst durch den ehrenamtlichen Einsatz vieler engagierter Mitbürgerinnen und Mitbürger kann diese gesellschaftliche Aufgabe gelingen.

Wie können Sie sich einbringen?

Mehrmals in der Woche finden in unseren Räumlichkeiten am Paradeplatz Gruppenangebote statt. Hier treffen sich Menschen mit und ohne Demenz zum gemütlichen Beisammensein. Ein Stück Torte oder Kuchen darf dabei natürlich nicht fehlen! Wenn Sie gern **backen** oder sich vorstellen können, die Gruppen ehrenamtlich zu **begleiten**, melden Sie sich bei uns. Hin und wieder benötigen wir auch Unterstützung auf **Ausflügen**.

Für unser neuestes Projekt ‚Fun2Go‘ freuen wir uns über motivierte **Tandem-Fahrerinnen und -Fahrer**. Wenn Sie gemeinsam mit pfe-



Die Haupt- und Ehrenamtlichen von lebensnah freuen sich auf tatkräftige Unterstützung.

gebedürftigen Menschen und Menschen mit Demenz kleine Abenteuer erleben möchten, dann sind Sie hier genau richtig.

Weitere Betätigungsfelder finden Sie als

Fahrer unseres Fahrdienstes oder Sie springen als **Handwerker bei kleineren Reparaturen** ein.

**Sie haben Interesse, sich ehrenamtlich bei uns zu engagieren?
Melden Sie sich unter 04331/134 57-0.
Wir freuen uns auf Sie!**

Kontakt

lebensnah, Beratung und Pflege gGmbH

Paradeplatz 10
24768 Rendsburg

Rufen Sie uns an und wir vereinbaren einen Termin.

Telefon 04331/134 57-0

Spendenkonto

lebensnah, Beratung und Pflege gGmbH
Sparkasse Mittelholstein AG

IBAN: DE56 2145 0000 0000 0041 01
BIC: NOLADE21RDB

Sie möchten mehr über uns erfahren? – www.lebensnah-rd.de